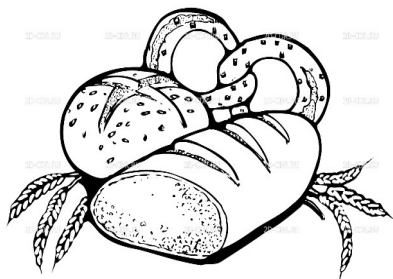


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «04» декабря 2025г.

| | Группы | Сад 12 часов | |
|---|--------------------|--------------------|----------------------------|
| № | Наименование блюда | Калорийность блюда | Выход блюда в граммах, шт. |

Завтрак

| | | | |
|---|-------------------------|--------------|------|
| 1 | Кашка нежная кукурузная | 253,8 | 200 |
| 2 | Чай | 38,3 | 200 |
| 3 | Батон | 110,0 | 30,5 |
| 4 | Итого | 402,1 | |

Обед

| | | | |
|---|--|--------------|---------|
| 1 | Суп картофельный с зелёным горошком и сметаной | 101,3 | 203/5,5 |
| 2 | Рагу из птицы | 338,8 | 202 |
| 3 | Напиток из сухофруктов | 69,2 | 200 |
| 4 | Хлеб ржаной | 110,0 | 30,5 |
| 5 | Хлеб белый | 110,0 | 30,5 |
| 6 | Итого | 729,3 | |
| 7 | | | |

Полдник

| | | | |
|---|----------------------|--------------|------|
| 1 | Запеканка из творога | 186,7 | 114 |
| 2 | Соус шоколадный | 41,2 | 85 |
| 3 | Хлеб белый | 88,0 | 30,5 |
| 4 | Напиток из сока | 65,5 | 192 |
| 5 | Итого | 381,4 | |

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.

